

关于举办第 31 届中国日报社“21 世纪杯”全国英语演讲比赛

上海大学校园选拔赛的通知

第 31 届中国日报社“21 世纪杯”全国英语演讲比赛上海大学校园选拔赛是由上海大学本科生院、外国语学院发起和组织的校级竞赛。中国日报社“21 世纪杯”全国英语演讲比赛致力于引导广大青年坚定文化自信，成长为中华优秀传统文化的传承者和传播者，在对外交流中讲好中国故事、传播好中国声音，向世界展示一个可信、可爱、可敬的中国形象。自 1996 年创办以来，大赛即作为每年在英国伦敦举行的国际公共演讲比赛（IPSC）在中国的官方唯一选拔赛，在大赛中表现优异的选手将代表中国登上国际舞台，展现中国青年学子的风采。

一、参赛对象

大学组：上海大学在校本科生，年龄、专业不限；选手须为中国国籍；参加过往届“21 世纪杯”全国英语演讲比赛全国总决赛并获得一等奖（含冠军、亚军、季军）的选手不具备参加本届大学组比赛的资格。

二、比赛形式

内容：定题演讲

主题：Setbacks are one's greatest guarantee of success

要求：选手根据定题演讲主题自拟题目，完成一篇演讲稿，并模拟现场演讲进行录像，视频时长不超过 4 分钟。选手在演讲过程中请勿透露本人真实姓名、学校等有可能影响评委评判的个人信息。请勿上传与参赛内容无关的文字、图片或音视频等文件。选手需将**视频和演讲稿**上传报名系统。

评分标准：演讲内容占 45%，语言质量占 35%，综合印象占 20%。

流程：

1. 选手需在 **2026 年 5 月 24 日**前提交参赛作品（视频+演讲稿），作品通过审核的选手将成为“正式选手”。（审核标准：1）符合作品上传要求；2）演讲作品为原创，演讲稿和演讲录像的内容基本一致；3）无违反国家政策、触犯法律法规的词汇与表述。）若作品审核不通过，将被退回至选手处，选手通过短信及系统站内信收到提示通知，选手应在 **2 天内**重新上传作品。

2. 通过审核的选手作品将提交到评委会，由评委参照评分标准对所有选手作品进行打分，选拔3名选手晋级市赛。

三、报名方式

选手登录大赛官方网站或官方服务微信号报名入口，用个人唯一对应的手机号注册，提交个人资料和参赛作品（视频+演讲稿）。

官方网站：<https://contest.i21st.cn>

官方服务微信号：21世纪杯

注意事项：赛事活动平台每年更新，所有参赛选手（含往届选手）均需重新注册账号，往年旧账号无法直接登录。请参赛选手使用手机号完成新一年度的注册。首次登录活动时，使用手机号码和验证码注册，可在平台中设置登录密码，以后可用账号（即手机号码）和已设置的登录密码登录。

四、奖励事项

1. 所有演讲作品通过审核的选手可获得由组委会认证的参与纪念（电子版），纪念证明可在官方服务微信号的“个人中心”下载。

2. 校园选拔赛的选手及指导教师，经学校确认获得奖项的，可在官网进行查询及下载（证书查询网址：<http://contest.21stcentury.com.cn/cert/public.html>）。

联系人：安老师

邮 箱：cdnescshu@163.com

上海大学本科生院
上海大学外国语学院
2026年4月30日